

Утверждаю:
Е.В. Маценко

(Составлено на основании с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»).

[illegible]

Второй завтрак 1 день		Второй завтрак 2 день		Второй завтрак		Второй завтрак 4 день		Второй завтрак 5 день	
Сок или напиток	100/100	Сок или напиток	100/100	Сок или напиток	100/100	Сок или напиток	100/100	Сок или напиток	100/100
Обед 1 день		Обед 2 день		Обед 3 день		Обед 4 день		Обед 5 день	
Салат из овощей(по сезону)	30/60	Салат из овощей(по сезону)	30/60	Салат из овощей(по сезону)	30/60	Салат из овощей(по сезону)	30/60	Салат из овощей(по сезону)	20/35
Борщ с капустой и картофелем (рецептура № 68)	150/250	Суп картофельный с макаронными изделиями (рецептура № 88)	150/250	Борщ с капустой и картофелем (рецептура № 68)	150/250	Рассольник (рецептура № 80)	150/250	Борщ с капустой и картофелем (рецептура № 68)	150/250
Плов с мясом (рецептура № 402)	150/200	Запеканка из печени с рисом (рецептура № 311)	120/150	Котлета мясная рубленая (рецептура № 298)	60/70	Голубцы ленивые (рецептура № 315)	160/180	Жаркое по домашнему (рецептура № 292)	150/200
		Картофельное пюре (рецептура № 339)	100/120	каша рассыпчатая (рецептура 331)	120/150	Соус томатный с овощами (рецептура 367)	20/20		
Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)	150/200	Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)	150/200	Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)	150/200	Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)	150/200	Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)	150/200
Хлеб пшеничный	35/40	Хлеб пшеничный	35/30	Хлеб пшеничный	35/40	Хлеб пшеничный	35/40	Хлеб пшеничный	30/40
Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/30	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40	Хлеб ржаной	25/40

Полдник 1 день		Полдник 2 день		Полдник 3 день		Полдник 4 день		Полдник 5 день	
Ряженка (кефир) (рецептура № 420)	135/150	Ряженка (кефир) (рецептура № 420)	135/150	Ряженка (кефир) (рецептура № 420)	135/150	Ряженка (рецептура № 420)	135/150	Ряженка (кефир) (рецептура № 420)	135/150
Кондитерское изделие	7/20	Кондитерское изделие	7/20	Кондитерское изделие	7/20	Кондитерское изделие	7/20	Выпечка (рецептура № 452)	70/80
Свежие фрукты	90/100	Свежие фрукты	90/ 100	Свежие фрукты	90/ 100	Свежие фрукты	90/ 100	Свежие фрукты	80/ 1000
Ужин 1 день		Ужин 2 день		Ужин 3 день		Ужин 4 день		Ужин 5 день	
Салат из моркови (рецептура № 42)	30/60	Кондитерское изделие (мармелад)	7/20	Ясли яйцо варёное (рецептура № 227) Рыба солёная сельдь(рецептура 8)	40/40			Яйцо варённое (рецептура № 227)	30/60
Суп молочный геркулесовый (рецептура № 101)	200/250	Сырники со сметаной (рецептура № 245)	110/150	Картофель отварной (рецептура № 336)	100/150	Суп молочный пшённый (рецептура № 101)	200/250	Винегрет овощной (рецептура № 46)	60/70
Кофейный напиток с молоком (рецептура № 414)	150/180	Чай с сахаром (рецептура № 411)	150/180	Какао с молоком (рецептура № 416)	150/180	Чай с сахаром (рецептура № 411)	150/200	Какао с молоком (рецептура № 416)	150/180
Хлеб пшеничный	10/20	Хлеб пшеничный	10/20	Хлеб пшеничный	10/20			Хлеб пшеничный	10/20

Наименование блюда	Выход ясли/сад	Наименование блюда	Выход ясли/сад	Наименование блюда	Выход ясли/сад	Наименование блюда	Выход ясли/сад	Наименование блюда	Выход ясли/сад
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак 6 день		Завтрак 7 день		Завтрак 8 день		Завтрак 9 день		Завтрак 10 день	
Икра кабачковая для детского питания (рецептура № 57)	30/35								
Омлет натуральный(рецептура № 229)	150/170	Суп молочный геркулесовый (рецептура № 101)	200/250	Суп молочный ячневые (рецептура № 101)	200/250	Котлета рыбная запечённая (рецептура № 271)	60/80	Пудинг из творога и риса (рецептура № 250)	100/150
Макаронные изделия с маслом (рецептура № 335)	120/150			Чай с сахаром (рецептура № 411)	150/200	Тушённая капуста (рецептура № 354)	150/180	Какао с молоком (рецептура № 642)	200/250
Бутерброд с маслом (рецептура № 1)	38/40	Какао с молоком (рецептура № 416)	150/180	Бутерброд с маслом (рецептура № 1)	28/30	Чай с сахаром (рецептура № 411)	150/200	Бутерброд с маслом (рецептура № 1)	38/30
Сыр (рецептура № 7)	8/10	Бутерброд с маслом (рецептура № 1)	38/40	Сыр (рецептура № 7)	8/10	Бутерброд с маслом (рецептура № 1)	36/40	Сыр (рецептура № 7)	8/10
Чай с сахаром (рецептура № 411)	150/180								
Второй завтрак 6 день		Второй завтрак 7 день		Второй завтрак 8 день		Второй завтрак 9 день		Второй завтрак 10 день	
Сок или напиток	100/100	Сок или напиток	100/100	Сок или напиток	100/100	Сок или напиток	90/100	Сок или напиток	90/100
Обед 6 день		Обед 7 день		Обед 8 день		Обед 9 день		Обед 10 день	

[illegible]

Ужин 6 день		Ужин 7 день		Ужин 8 день		Ужин 9 день		Ужин 10 день	
Суп молочный манный (рецептура № 199)	150/200			Яйцо варённое (рецептура № 227)	40/40	Кондитерское изделие	7/20	Яйцо варённое (рецептура № 227)	40/40
Кофейный напиток с молоком (рецептура № 414)	150/200	Вареники ленивые (рецептура №244)	100/150	Каша пшеничная вязкая (рецептура № 331)	100/150	Суп молочный гречневый (рецептура № 101)	65/1300	Суп молочный ячневый (рецептура № 101)	150/200
		Хлеб пшеничный	10/25	Какао с молоком (рецептура № 416)	150/200	Кофейный напиток с молоком (рецептура № 414)	150/200	Чай с сахаром (рецептура № 411)	150/200
		Чай с сахаром (рецептура № 411)		Хлеб пшеничный	10/25			Хлеб пшеничный	10/20

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021967

Владелец Маценко Елена Владимировна

Действителен с 10.04.2023 по 09.04.2024